

# PRÉVENTION SANTÉ MSA

Nos actions sur les territoires en 2018



## SOMMAIRE

Pages **4 à 5**

**DES ACTIONS DE PRÉVENTION À TOUTES LES ÉTAPES DE LA VIE**



Pages **6 à 11**

**LES ACTIONS MENÉES EN 2018**



Pages **12 à 15**

**DES ACTIONS D'INITIATIVE LOCALE**



Pages **16 à 19**

**LES NOUVELLES ACTIONS DE PRÉVENTION EN 2019-2020**



## CHIFFRES CLÉS

**77 323**

### SENIORS

ont participé aux **actions collectives seniors** (+ 8 690 personnes par rapport à 2017)



> **50 198**

### JEUNES

entre 6 et 24 ans ont bénéficié d'un **examen de prévention bucco-dentaire**

∨ **28 943**

### ASSURÉS AGRICOLES

ont bénéficié d'un **accompagnement au sevrage tabagique**



**14 800**

### PERSONNES

ont participé aux **36 actions d'initiative locale** organisées par les MSA

**8 600**

### PERSONNES

ont participé aux **instants santé jeunes**



**1 039**

### PERSONNES EN SITUATION DE PRÉCARITÉ

ont bénéficié d'un **bilan de santé spécifique**



> **79,3%**

### DES SENIORS

aux **ateliers de stimulation cognitive** ont réactivé **des capacités** intellectuelles ou relationnelles

**62%**

### DES SOUS-CONSOMMANTS DE SOINS

ayant participé au **premier rendez-vous des Instants santé** réintègrent un **parcours de santé** (consommation de soins dans les 3 mois)



**56%**

### DES ASSURÉS INVITÉS

se sont fait **vacciner contre la grippe** (+ 1,9 point par rapport à 2017)



∨ **53,1%**

### DES ASSURÉES AGRICOLES CIBLÉES

ont participé au **dépistage organisé du cancer du sein** (+ 0,9 point par rapport à 2017)

## **ACCOMPAGNER LES ASSURÉS PAR LA PRÉVENTION ET L'ÉDUCATION À LA SANTÉ AU PLUS PRÈS DE LEURS BESOINS**

La transformation du système de santé est orientée en priorité vers la prévention, la réduction des inégalités sociales et territoriales d'accès à la santé ainsi que vers l'efficience de la qualité de prise en charge. Cet engagement fort des pouvoirs publics porté dans la Loi de santé de 2016 est décliné, d'une part, dans la Stratégie Nationale de Santé (SNS) 2018-2022 et d'autre part, dans le Plan National de Santé Publique (PNSP).

Ce dernier fait l'objet d'un plan Priorité Prévention fondé sur de 25 mesures phares présentées en comité interministériel le 26 mars 2018.

Dans le cadre de son programme national de prévention, la MSA contribue à la mise en œuvre des programmes et actions déclinant les priorités définies par les pouvoirs publics en :

- renforçant dans ses actions, le rôle du médecin traitant et des équipes de soins de santé primaire dans les programmes de vaccination, de dépistage, d'éducation et de promotion de la santé,

- développant des actions ciblées et adaptées aux besoins des assurés notamment vers les jeunes, les non-consommants de soins et de prévention, et les publics les plus précaires,
- intégrant, dans son offre des stratégies de prévention innovantes et multicanales,
- prenant en compte les futurs contrats territoriaux de santé pilotés par les agences régionales de santé.

La MSA participe aux actions de prévention pilotées par l'État, notamment les dispositifs de dépistage des cancers, les campagnes de vaccination ou encore la prévention bucco-dentaire, chez les enfants, les adolescents et les femmes enceintes.

Avec plus de 30 millions d'euros consacrés à ses actions de prévention en 2018 par l'intermédiaire du Fonds National de Prévention, d'Education et d'Information Sanitaires des Professions Agricoles (FNPEISA), la MSA confirme son rôle majeur porté par sa gouvernance mutualiste, son guichet unique assurant l'ensemble des risques santé, famille, retraite, et son engagement sur les territoires.

**La MSA contribue  
à la mise en œuvre  
sur les territoires des  
programmes et actions  
déclinant les priorités  
définies par les pouvoirs  
publics.**



## GROSSESSE

EXAMEN BUCCO-DENTAIRE  
durant la grossesse

Incitation à la  
VACCINATION ANTIGRIPPALE

## PETITE ENFANCE

0-3 ANS

EXAMEN BUCCO-DENTAIRE  
de la mère en période post natale

VACCINATION ROR  
des enfants de 19 mois non vaccinés

LES P'TITS ATELIERS NUTRITIFS  
webinaire pour les parents



## ENFANCE

3-15 ANS

EXAMENS BUCCO-DENTAIRES



\* sous-consomphants de soins dentaires



## DES ACTIONS DE PRÉVENTION SANTÉ À TOUTES LES ÉTAPES DE LA VIE

La MSA conçoit et réalise de nombreuses actions sur les territoires ruraux pour faire évoluer les comportements de ses assurés : promotion de la santé, information, sensibilisation et éducation à la santé.

Principalement organisées à proximité des lieux de vie, ses actions s'adressent aux assurés agricoles et aux habitants des territoires ruraux. La MSA s'intéresse plus particulièrement aux jeunes, aux personnes sous-consommant des soins ou en situation de précarité. Chaque action dispose d'un dispositif d'évaluation organisationnelle et/ou d'impact.



## JEUNES

16-24 ANS

### EXAMENS BUCCO-DENTAIRES

18 ANS

21 ANS

24 ANS

INSTANTS SANTÉ JEUNES  
bilan de santé

CONSULTATIONS DIÉTÉTIQUES  
3 séances

DÉCLIC STOP TABAC  
sensibilisation à l'arrêt du tabac  
en établissement scolaire agricole

## ADULTES

25-65 ANS

### INSTANTS SANTÉ

- entretien motivationnel à la santé pour les sous-consommateurs de soins
- entretien motivationnel à l'arrêt du tabac
- animation nutritionnelle collective

EXAMEN BUCCO-DENTAIRE  
sous-consommateurs de soins dentaires

CONSULTATIONS DIÉTÉTIQUES  
3 séances

BILAN DE SANTÉ  
pour les personnes en situation de précarité

DÉCLIC STOP TABAC  
sensibilisation à l'arrêt du tabac  
en structures d'insertion  
et d'aide à l'emploi

PARCOURS SANTÉ DES AIDANTS  
ateliers/échanges  
d'information santé

DÉPISTAGE DU CANCER  
DU COL DE L'UTÉRUS

SEMAINE DE DÉPISTAGE  
DES CANCERS DE LA PEAU

## SENIORS

+ DE 65 ANS

Incitation à la  
VACCINATION ANTIGRIPPALE

ENTRETIEN MOTIVATIONNEL  
PAR TÉLÉPHONE À LA VACCINATION  
CONTRE LA GRIPPE  
pour les primo-vaccinants

CONFÉRENCES THÉMATIQUES SANTÉ

ATELIERS VITALITÉ

ATELIERS DU BIEN VIEILLIR

CAP BIEN ÊTRE  
gestion des émotions et du stress

PEPS EURÊKA  
stimulation cognitive

ATELIER ÉQUILIBRE

ATELIERS NUTRITION SANTÉ SENIORS  
(ANSS)

ATELIERS NUTRI'ACTIV

### DÉPISTAGES ORGANISÉS

- du cancer du sein
- du cancer colorectal

50 ANS

74 ANS

PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE  
DU PATIENT POLYPATHOLOGIQUE (ET3P)

# LES ACTIONS MENÉES EN 2018 POUR UNE PRÉVENTION PLUS EFFICACE SUR LES TERRITOIRES RURAUX



> 17 100

## PERSONNES

ont participé  
aux Instants santé

62%

## DES SOUS-CONSOUMMANTS DE SOINS

ayant participé au premier  
rendez-vous **réintègrent**  
**un parcours de santé**  
(consommation de soins  
dans les 3 mois)



## Les Instants santé MSA

### Réintégrer les sous-consommateurs de soins dans un parcours de santé

Personnalisés, complets et gratuits, les Instants Santé réintègrent les personnes âgées de 25 à 74 ans éloignées des soins de ville dans le parcours de santé. Le dispositif se déroule en 3 étapes :

**1/** le premier rendez-vous comprend un entretien motivationnel avec un infirmier diplômé d'État qui repère les besoins de santé de l'assuré et l'oriente vers la réalisation d'une consultation de prévention chez le médecin généraliste de son choix. Une diététicienne réalise une animation nutritionnelle et délivre des informations sur la thématique. Un entretien motivationnel peut être proposé aux assurés qui souhaitent s'engager dans une démarche d'arrêt du tabac,

**2/** la consultation de prévention – avec le médecin généraliste de son choix – permet à l'assuré de faire le point sur les sujets de santé qui le préoccupent,

**3/** des actions de prévention adaptées sont proposées à l'adhérent lors du premier rendez-vous ou prescrites par le médecin généraliste (bilan bucco-dentaire, parcours nutrition santé, actions collectives seniors...).

### Évaluer la satisfaction des participants

Un baromètre de satisfaction est initié annuellement auprès des adhérents pour mesurer l'appréciation de l'offre tout au long du parcours et identifier les leviers d'amélioration.

Fin 2018, 550 personnes ont été interrogées :

- 9 personnes sur 10 sont satisfaites du dispositif,
- 77 % des répondants motivent leur inscription à ce rendez-vous par l'occasion de faire un bilan de santé,
- 19 % pointent leur intérêt pour la prévention,
- 14 % indiquent qu'ils ne vont pas souvent chez le médecin.

>>



Le relationnel et l'approche humaine sont plébiscités par les adhérents. Ils apprécient particulièrement :

- les échanges avec l'infirmière ainsi que l'attention qu'elle leur porte tout au long de l'entretien,
- l'accueil effectué par la diététicienne,
- l'amabilité de la personne qui les a appelés,
- la manière dont ils ont été invités,
- la relance téléphonique qui permet de clarifier le dispositif pour ceux qui ne le connaissent pas.

Aujourd'hui, près de 50% des participants intègrent le dispositif suite aux relances téléphoniques.

Un suivi de la performance des appels est réalisé tous les semestres. Des actions de formation sont réalisées annuellement pour améliorer la performance des appels.

### **Une démarche qualité et une formation continue des opérateurs**

Près de 40 infirmiers réalisent les Instants santé MSA, centrés sur un entretien motivationnel personnalisé. Les infirmiers sont spécifiquement formés et suivis pour la conduite de cet entretien tant en formation initiale qu'en formation continue.

Une actualisation des connaissances sur les dispositifs de santé publique est organisée pour l'ensemble des infirmiers.

En complément, 45 visites de conformité sur les séances du premier rendez-vous sont organisées. Dans ce cadre, 37 critères de conformité sont analysés. Ce dispositif d'évaluation confirme l'atteinte des critères de conformité au protocole organisationnel. ●

**+ de 1 000**

**PERSONNES**

ont bénéficié d'un **entretien motivationnel** à l'arrêt du tabac lors du 1<sup>er</sup> rendez-vous



**“ Parcours de santé**

**Sous-consommateurs de soins**

**Proximité**

**Entretien motivationnel**



# 2 000

**ENTRETIENS  
MOTIVATIONNELS**  
réalisés par téléphone



# 5,6

**POINTS D'AUGMENTATION**  
du taux de couverture vaccinale  
des **65-69 ans primo-vaccinants**  
des MSA expérimentales,  
entre les campagnes 2016-2017  
(9,4%) et 2018-2019 (15%)



**Grippe**

**Primo-vaccinants**

**Entretiens  
motivacionnels**

**Relance par téléphone**

## La vaccination contre la grippe des primo-vaccinants

### Expérimentation des Entretiens Personnalises par Téléphone

Sur la période 2008-2016, une diminution de 10,7 points du taux de vaccination contre la grippe a été constatée pour les assurés du régime agricole.

Face à ce constat, la MSA a expérimenté des entretiens motivationnels par téléphone pour les adhérents âgés de 65 à 69 ans primo-vaccinants (88% des assurés MSA de cette tranche d'âge ne se vaccinent pas). Ceux-ci ont été réalisés par des infirmiers spécialement formés à ce type d'intervention.

L'objectif de l'intervention était d'inciter les personnes cibles à se faire vacciner en s'appuyant sur la méthode de l'entretien motivationnel.

Le périmètre géographique de l'expérimentation a été fixé sur 5 MSA (Berry-Touraine, Dordogne - Lot-et-Garonne, Limousin, Loire-Atlantique - Vendée, Nord-Pas-de-Calais).

Pour évaluer l'impact de cette expérimentation, 3 sous-populations ont été constituées :

- les bénéficiaires de l'entretien personnalisé par téléphone
- les bénéficiaires de la relance courrier,
- les bénéficiaires d'aucune intervention de relance.

Les résultats montrent que l'intervention la plus efficace est celle de l'entretien personnalisé par téléphone. ●





## Préserver la perte d'autonomie

### Une augmentation significative des participants aux actions collectives seniors

La MSA mène une politique de prise en charge globale du vieillissement des personnes déclinée notamment sous la forme d'actions collectives de prévention. L'objectif est de promouvoir un changement de comportement durable pour préserver l'autonomie.

Ces actions s'articulent autour de plusieurs thématiques : bienvenue à la retraite, bien vivre sa retraite, nutrition, activités physiques, équilibre, habitat, mémoire.

Les ateliers de stimulation cognitive et de prévention des chutes sont les plus fréquentés.

La MSA impulse fortement la dynamique nationale et locale de l'interrégime des caisses de retraite notamment en fournissant une ingénierie clé en main des actions collectives et la formation des animateurs.

Les méthodes d'intervention sont fondées sur l'interactivité pour garantir l'efficacité des actions sur l'évaluation des comportements.

La satisfaction des participants est étudiée systématiquement. Un dispositif d'évaluation sur six mois permet d'adapter l'offre aux besoins et d'avoir des données sur les modifications de comportement à moyen terme. ●

> **77 323**

#### SENIORS

ont participé en 2018 aux **actions collectives seniors** (+ 8 690 personnes en plus par rapport à 2017)

**79,3%**

#### DES PARTICIPANTS

aux ateliers de stimulation cognitive en 2017 **ont réactivé leurs capacités** intellectuelles ou relationnelles

**42,1%**

#### DES PARTICIPANTS

aux ateliers collectifs seniors en 2017 **ont participé à une autre action** de prévention



“  
**Seniors**

—  
**Autonomie**

—  
**Interactivité**

—  
**Ingénierie  
clé en main MSA**





# 6

## SÉQUENCES

composent  
le programme ET3P



# > 3

## RÉGIONS MSA

proposent  
le dispositif



### Éducation thérapeutique



### Polypathologie



### Diagnostic



## L'éducation thérapeutique du patient polypathologique

### Aider le patient à mieux gérer ses maladies au quotidien

En moyenne, la population agricole est plus âgée de 10 ans par rapport à la population générale. Aussi, la prévalence des affections chroniques y est élevée ; 21% des assurés sont en ALD et la plupart d'entre eux sont affectés de multi-morbidité\*.

La MSA propose une éducation thérapeutique adaptée à des patients pluripathologiques (cardiovasculaire/diabète/BPCO).

Les séquences du programme abordent les compétences transversales nécessaires à la gestion quotidienne des maladies ciblées :

- mes maladies,
- mes traitements,
- la gestion de crise, d'incident,
- l'activité physique,
- l'alimentation,
- la relation aux autres.

Lors des séquences, les patients travaillent également sur les compétences spécifiques à chaque pathologie. Celles relatives à la gestion des crises sont une priorité pédagogique.

Un diagnostic éducatif est réalisé en amont. Une évaluation individuelle est réalisée en aval.

Les éducateurs du programme sont des professionnels de santé travaillant en exercice coordonné. Ils sont formés spécifiquement. ●

\* Nombre d'effets liés à une maladie



> **6**  
**SESSIONS**  
**ORGANISÉES**

**87%**  
**DES PARTICIPANTS**  
**SONT SATISFAITS**  
de la formation suivie



## Les élus MSA, acteurs de la prévention santé

### Renforcer leur rôle de proximité

Les 24 000 élus MSA se mobilisent sur les territoires pour porter la voix des adhérents, les orienter vers les bons services, interpellier la MSA en cas de besoin, faire connaître ses actions pour en faire bénéficier le plus grand nombre ou participer à des projets qui répondent aux besoins des adhérents.

Une formation mise en place en 2018, permet aux élus d'appréhender plus précisément les enjeux des politiques de prévention, les actions de prévention de la MSA et leur mission.

La formation contribue à augmenter l'impact des actions menées et permet également aux élus de prendre du temps pour enrichir leur réflexion et envisager de nouvelles pistes. Elle fait aussi émerger des besoins tels que la gestion de projet, la problématique du maintien à domicile, les addictions.

6 sessions ont déjà été organisées dans les MSA Grand Sud, Midi-Pyrénées Nord, Berry-Touraine, Nord-Pas-de-Calais, Portes de Bretagne et Alpes du Nord. ●



**Formation des élus**

— **Orientation des assurés**

— **Impact des actions**



# DES ACTIONS D'INITIATIVE LOCALE AU PLUS PRÈS DES BESOINS DES TERRITOIRES RURAUX



**14 800**

**BÉNÉFICIAIRES**  
des actions locales



---

## Accompagner l'émergence et l'ingénierie de projets de prévention santé sur les territoires

En MSA, le dispositif d'Actions d'Initiative Locale (AIL) – intégré au FNPEISA – répond à la volonté de développer et de faire émerger de nouvelles actions en prévention et éducation sanitaire et sociale sur les territoires.

Pour augmenter leur efficacité et leur impact, le renforcement de la méthodologie et de l'ingénierie de projet est un facteur de réussite.

Une évolution du dispositif est engagée pour :

- rationaliser au mieux les actions produites,
- repérer celles qui répondent le plus en termes d'impact et de résultats aux objectifs des politiques de santé publique,
- mettre les moyens suffisants pour faciliter leurs inclusions dans le programme national du fonds dédié. >>

> **36**

**PROJETS LOCAUX  
FINANCÉS**

sur 12 thématiques  
(mieux-être des jeunes,  
précarité, préservation  
de l'autonomie...)

Ainsi, toutes les AIL financées doivent – pour garantir leur évaluation, leur valorisation et leur transfert – s'appuyer sur une méthodologie de projet rigoureuse dans toutes ses composantes : objectifs, organisation (chef de projet, équipe projet...), planification des tâches à mener.

Pour développer les actions sur les territoires, les MSA s'appuient sur les Associations de santé, d'éducation et de prévention sur les territoires (Asept) qui ont pour objet de promouvoir des interventions dans ce domaine, en particulier sur les territoires ruraux. Elles mettent en œuvre principalement des actions de prévention pour les seniors (conférences débats d'éducation à la santé, Ateliers du Bien Vieillir, de stimulation cognitive, ateliers nutrition, équilibre...) mais aussi en direction d'autres publics (familles, professionnels de santé, personnes en situation de précarité...).

“**Territoires ruraux**  
—  
**Ingénierie de projet**  
—  
**Performance**  
—





210

JEUNES  
PARTICIPANTS



> 14

MFR IMPLIQUÉES

## Prévenir le mal-être chez les jeunes par le théâtre forum

Dans un contexte général de fragilisation de la population agricole face aux situations de mal-être, les jeunes des territoires ruraux scolarisés en Maison Familiales Rurales (MFR) constituent une cible prioritaire.

Face à ce constat, la région MSA Nouvelle Aquitaine met en place un théâtre forum auprès des jeunes scolarisés en MFR dans 6 départements (Charente-Maritime, Dordogne, Gironde, Landes, Lot-et-Garonne, Pyrénées-Atlantique).

L'action se décompose en 3 temps :

- identification des thématiques et construction de l'intervention par un groupe de jeunes volontaires,
- réalisation des ateliers encadrés par des animateurs où chaque participant est amené à interagir pour alimenter le débat,
- bilan post-atelier avec l'équipe éducative afin de faire évoluer l'action.

Par cette démarche participative, l'objectif est de permettre aux jeunes de s'exprimer librement sur différentes thématiques : le harcèlement, les violences (familiales, sexuelles) ou bien le mal-être psychologique. ●

“  
Jeunes



Mal-être



Maisons Familiales  
Rurales



---

## Prévention des risques solaires en exercice coordonné

### Former et agir pour mieux dépister les cancers de la peau

L'Asept Bourgogne-Franche-Comté, la MSA et les professionnels de santé des Maisons de Santé Pluridisciplinaires (MSP) s'associent pour l'amélioration de la prévention des cancers cutanés en proposant à la population un dépistage de proximité.

31 MSP ont participé en 2018, soit près d'un tiers de celles de Bourgogne-Franche-Comté.

L'action consiste à former des professionnels de santé par des dermatologues, à mettre en place des consultations dédiées au dépistage des cancers cutanés et des actions de sensibilisation aux risques solaires (animations dans les maisons de santé, les écoles...).

L'évaluation de l'impact de ce programme valide :

- l'efficacité de la coordination entre les partenaires,
- l'accessibilité et la qualité de la formation,
- l'évolution des pratiques des professionnels (démarche plus préventive que curative, orientation, accompagnement, suivi),
- l'importance de la gratuité du dépistage. ●



**745**

**DÉPISTAGES RÉALISÉS,**  
334 lésions cutanées  
dépistées dont  
177 mélaniques



**> 80**

**PROFESSIONNELS  
DE SANTÉ**  
en exercice  
coordonné formés



**Prévention**

—  
**Maisons de Santé  
Pluriprofessionnels**

—  
**Cancers cutanés**

—  
**Dépistages**



# LES NOUVELLES ACTIONS DE PRÉVENTION EN 2019-2020



6

## CYCLES DE WEBINAR

organisés en 2020,  
de 5 ateliers chacun



Jeunes parents

—  
Nutrition

—  
Webinar

## Les P'tits Ateliers Nutritifs

Conformément aux priorités IV et V de la Stratégie Nationale de Santé 2018-2022, la MSA s'investit dans l'innovation numérique en santé et la prévention du surpoids de l'enfant en lançant le premier webinar (national) sur la nutrition du jeune enfant.

Ces ateliers pour la petite enfance s'adressent aux parents d'enfants de 0 à 3 ans résidant en milieu rural. Ils sont organisés sous forme d'ateliers numériques interactifs avec une diététicienne.

Ils permettent d'améliorer les connaissances et les compétences des parents sur :

- les achats favorables à la bonne santé du petit enfant,
- les émotions de l'enfant pendant le repas,
- le développement de la motricité de leur enfant,
- la sollicitation des cinq sens,
- les bonnes habitudes à prendre sur le temps des repas.

Les ateliers seront complétés d'idées de recettes et de conseils permettant aux parents de lutter contre la néophobie de leur enfant. ●







---

## LANTICHUTE

### Le premier service en ligne de la MSA destiné à la prévention des chutes en établissement

En établissement et à domicile, la prévention des chutes est un axe fort des stratégies de prévention.

En réponse à cet enjeu de santé publique, la MSA développe un premier service en ligne, LANTICHUTE. Celui-ci a pour vocation de contribuer à réduire le nombre de chutes des résidents des établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD) et des résidences-autonomie. La MSA met à disposition gracieusement ce service auprès des établissements non équipés de logiciel de prévention des chutes.

Pour garantir l'intégration du service dans les processus de gestion, chaque établissement bénéficie d'un accompagnement spécifique.

La MSA vise ainsi à intégrer au sein des établissements une dynamique de prévention par une approche novatrice à la fois collective et individuelle. ●



**Seniors**

— **Prévention des chutes**

— **Résidences-autonomie**

— **Établissements médicalisés**





## Action bucco-dentaire pour les enfants de 4 ans

### Un nouvel examen pour les non-consomphants de soins

La santé bucco-dentaire fait partie intégrante de la santé générale et demeure essentielle à la qualité de vie.

Depuis 2016, la MSA vise à garantir un suivi bucco-dentaire régulier auprès de ses adhérents avec la mise en place du dispositif d'accompagnement M'T dents destiné aux enfants de 7, 10 et 13 ans non-consomphants de soins dentaires.

Forte du succès de ce dispositif, la MSA proposera en 2020 un examen aux enfants de 4 ans non-consomphants de soins dentaires dans leur 3<sup>e</sup> année. Cet examen, comme les autres, est intégralement pris en charge par la MSA. ●



**Enfants**

**Santé bucco-dentaire**

**Prévention**



**Seniors**

**Bien-être**

**Stress**

## Cap Bien-être

### Nouvelle action collective seniors pour gérer le stress et les émotions au quotidien

La prévention du bien-être chez les seniors est un des axes d'actions prioritaires à mener.

Cap Bien-être, nouvelle action collective seniors, propose de développer les compétences psychosociales des personnes de plus de 60 ans. Son objectif est de permettre aux participants d'adopter un comportement approprié et positif face aux épreuves de la vie quotidienne grâce à une meilleure gestion du stress et des émotions. Par une démarche participative et des temps de travail collectifs et individuels, les préoccupations récurrentes des personnes âgées sont abordées sous un nouvel angle.

Le programme est animé par des professionnels formés spécifiquement à ce module. ●

## Les rendez-vous prévention seniors

### Un diagnostic individuel de prévention de la perte d'autonomie

A compter de 2020, la MSA proposera un nouveau rendez-vous prévention à ses assurés au moment du passage à la retraite. En effet, cette période constitue un moment clé pour mener des actions préventives. Les objectifs sont d'inciter les personnes à adopter des comportements favorables à leur santé et réduire les facteurs de risques de perte d'autonomie par une approche personnalisée.

Le ciblage concernera prioritairement les personnes les plus à risque en fonction de leurs caractéristiques géographiques, socio-économiques et de leur niveau de consommation de soins.

Ce rendez-vous prévention se basera sur le profil de santé, les choix de vie et les leviers de motivation de la personne pour établir des recommandations et orientations opérationnelles lui permettant d'agir sur son comportement (« empowerment »).

Il s'articulera avec le médecin traitant et les acteurs de prévention du territoire. ●



“  
**Seniors**

—  
**Risque de perte d'autonomie**

—  
**Empowerment**

### L'équipe CCMSA pour la mise en œuvre des actions

#### L'équipe prévention CCMSA de la Direction du Développement Sanitaire et Social (DDSS)

Directeur du Développement Sanitaire et Social : Magalie RASCLE

Responsable du Département de la Prévention et de l'Éducation Sanitaire et Sociale (DPESS) : Frédéric POMYKALA

Assistante du DPESS : Cynthia RAMASSAMY

Experts métier du DPESS :

- Mariane ALPHONSE (Ateliers du Bien Vieillir, Ateliers Vitalité, ateliers d'Éducation Thérapeutique du Patient, vaccination antigrippale, vaccination ROR, parcours de prévention pour les personnes en situation de précarité)
- Sylvie BENARD (dépistages organisés des cancers, appui au pilotage)
- Émilie DIOP-PERROT (Mémo Santé Enfant, coordination des Asept et de l'interrégime retraite bien vieillir, actions collectives nutrition seniors)
- Laurence HUE (Instants santé et Instants santé jeunes)
- Stéphanie MORINO-BRISSAUD (outils d'information et bilans d'activité, sevrage tabagique, parcours nutrition santé)
- Gaëlle POTIER (prévention bucco-dentaire, Lantichute, Cap bien-être, actions d'initiative locale)
- Marie-Solene COURT (rendez-vous prévention seniors, plan de lutte contre les substances psychoactives, plan nutrition et activités physiques)

- Josiane MESTDAGH (appui au pilotage, gestion des partenariats extérieurs)

La gestion du FNPEISA est assurée par Marc PARMENTIER sous la direction de Nadia JOUBERT.

#### Les équipes contribuant aux actions du programme FNPEISA

Directeur du contrôle médical et de l'organisation des soins : Dr Philippe LABATUT

Les médecins conseillers techniques nationaux :

- Dr Mariam ARVIS SOUARE (santé publique)
- Dr Gérard BIROU (bucco-dentaire)
- Dr François FRETE (programme d'éducation thérapeutique)

Responsable du Département de la Valorisation des Politiques Sociales (DVPS) : Frédérique JACQUET-LIBAUE

Les membres du DVPS :

- Service pilotage/évaluation des actions :  
Mylène CHEVALIER-DESPICHT  
Mathilde GERVAISOT  
Rémi SERVOS
- Service Promotion des Politiques Sociales (SPPS) :  
Responsable : Élodie PRINCE-BIANCHI  
Solenn GUENEHEC  
Élise MARCOT  
Laura GOUPIL

La MSA mène de nombreuses actions de prévention  
pour donner les moyens à chacun de devenir acteur de sa santé.

**MSA Caisse Centrale**  
19, rue de Paris  
CS 500 70  
93013 Bobigny Cedex

**DDPS / Département de la Prévention et de l'Éducation  
Sanitaire et Sociale / Département de la Valorisation  
des Politiques Sociales**



L'essentiel & plus encore