

## Les P'tits ateliers nutritifs, un succès qui se confirme : de nouvelles dates proposées par la MSA

Info presse  
30/04/2024

**La MSA invite tous les parents à s'inscrire aux P'tits ateliers nutritifs, qui rencontrent leur public. Depuis 2021, plus de 2 500 parents ont participé à ces ateliers en ligne\* qui permettent aux parents de bénéficier de conseils nutritifs donnés par des diététiciennes-nutritionnistes de la MSA. C'est l'occasion aussi de partager leur expérience face à l'assiette de bébé avec d'autres parents. Les P'tits ateliers nutritifs sont gratuits et ouverts à tous les parents d'enfants de moins de 3 ans ainsi qu'aux futurs parents, sans condition d'affiliation à la MSA.**

Afin de s'adapter aux agendas de chacun, la MSA propose 28 nouvelles dates d'ici la fin du mois du juin. Les P'tits ateliers nutritifs sont organisés à raison de 3 dates par semaine, le soir et le week-end. Pour y participer, les parents doivent s'inscrire à la plateforme de visioconférence [à ce lien](#).

### Réponses concrètes, astuces et conseils pratiques pour tous les parents

Les P'tits ateliers nutritifs permettent aux parents d'obtenir des réponses concrètes à leurs questions sur l'alimentation de leur enfant autour de trois ateliers : l'équilibre alimentaire, la diversification alimentaire, les bons achats pour bébé.

Lors de ces échanges d'une durée d'1h30 en ligne, des conseils et des astuces sont prodigués par des professionnels de la nutrition, recrutés et formés par la MSA. Avec les P'tits ateliers nutritifs, les parents disposent des bons réflexes pour l'aliment de leur enfant dès son plus jeune âge, et contribuent à leur développement psychomoteur.

### Des participants très satisfaits des P'tits ateliers nutritifs

En 2022, 96 % des répondants sont satisfaits des P'tits ateliers nutritifs, vus comme l'opportunité de disposer enfin d'informations claires et concrètes. 83 % des participants affirment avoir adopté de nouvelles pratiques pour l'alimentation de leur enfant grâce à ces ateliers menés par la MSA.

Toutes les informations relatives aux P'tits ateliers nutritifs de la MSA ici :

[msa.fr/petits-ateliers-nutritifs](https://msa.fr/petits-ateliers-nutritifs)

Pour s'inscrire : <https://www.happyvisio.com/invitation/schedule?list=3&coupon=MSAINF>

\*900 parents ont participé aux P'tits ateliers nutritifs proposés par la MSA en 2021.

### A propos de la MSA

Avec 28,1 milliards de prestations versées à 5,2 millions de bénéficiaires, la MSA, deuxième régime de protection sociale en France, se distingue par son organisation en guichet unique. Elle assure la couverture sociale de l'ensemble de la population agricole - exploitants, salariés (d'exploitations, entreprises, coopératives et organismes professionnels agricoles), employeurs de main-d'œuvre - et des ayants droit.