

# FORMATION DYNAMIQUE

CHEF(FE)S D'EXPLOITATIONS, CONJOINTS COLLABORATEURS, AIDE FAMILIAL

TROUVEZ LE JUSTE ÉQUILIBRE ENTRE EFFICACITÉ AU TRAVAIL ET MIEUX-ÊTRE AU QUOTIDIEN.

Rejoignez-nous pour 5 demi-journées de 3 heures chacune et 3 entretiens individuels d'1 heure !

## 1 POURQUOI PARTICIPER

Vous travaillez avec votre famille, entre associés, ou même en solo ? Vous ressentez le besoin de changer pour harmoniser votre vie professionnelle et personnelle ? Cette formation est faite pour vous !

## 2 NOTRE PARCOURS ACTION

**Préparez-vous à agir !** Évaluez votre situation et trouvez les leviers nécessaires au changement positif.

**Des Solutions Pratiques :** techniques de gestion du temps, des conflits, de communication, recherche de solutions ...

**Élaborez un plan d'actions** simple pour obtenir des résultats concrets.

**Un Engagement vers le Changement :** Initiez votre démarche personnelle



**PRISE EN CHARGE VIVÉA  
SERVICE REMPLACEMENT POSSIBLE  
975,00 € TTC**

3

**DEMARCHE  
D'INSCRIPTION  
FACILITEE**



**VENDREDIS MATINS  
15/11 - 29/11 - 13/12/24  
10/01 - 24/01/25  
9H-12H**



**MSA LANGUEDOC  
SITE DE NIMES**



**PAULINE BROCHIER  
ENTRE 6 ET 10 PARTICIPANTS**

## INFORMATIONS ET PROGRAMME



06 75 29 22 37



formation@languedocaccompagnement.fr



Valérie Boyer

