

FORMATION DYNAMIQUE

CHEF(FE)S D'EXPLOITATIONS, CONJOINTS
COLLABORATEURS, AIDE FAMILIAL

TROUVEZ LE JUSTE ÉQUILIBRE ENTRE EFFICACITÉ
AU TRAVAIL ET MIEUX-ÊTRE AU QUOTIDIEN.

Rejoignez-nous pour 5 demi-journées de 3 heures
chacune et 3 entretiens individuels d'1 heure !

1 POURQUOI PARTICIPER

Vous travaillez avec votre famille, entre associés, ou même en solo ? Vous ressentez le besoin de changer pour harmoniser votre vie professionnelle et personnelle ? Cette formation est faite pour vous !

2 NOTRE PARCOURS ACTION

Préparez-vous à agir ! Évaluez votre situation et trouvez les leviers nécessaires au changement positif.

Des Solutions Pratiques : techniques de gestion du temps, des conflits, de communication, recherche de solutions ...

Élaborez un plan d'actions simple pour obtenir des résultats concrets.

Un Engagement vers le Changement : Initiez votre démarche personnelle



**PRISE EN CHARGE VIVÉA
SERVICE REMPLACEMENT POSSIBLE
975,00 € TTC**

3

**DEMARCHE
D'INSCRIPTION
FACILITEE**



**VENDREDIS MATINS
15/11 - 29/11 - 13/12/24
10/01 - 24/01/25
9H-12H**



**MSA LANGUEDOC
SITE DE NIMES**



**PAULINE BROCHIER
ENTRE 6 ET 10 PARTICIPANTS**

INFORMATIONS ET PROGRAMME



06 75 29 22 37



formation@languedocaccompagnement.fr



Valérie Boyer

