

LES SERVICES PROPOSES

La restauration

Les repas, cuisinés sur place, sont assurés tous les jours de l'année.

Ce service est facultatif. Les résidents ont la possibilité de confectionner leurs repas chez eux. Les repas sont des moments de partage et de convivialité auxquels il est agréable de prendre part.



La sécurité

A son arrivée, chaque résident reçoit un pendentif d'appel individuel qui assure sa sécurité. Le personnel est présent 24h/24 au sein de la structure.

L'animation



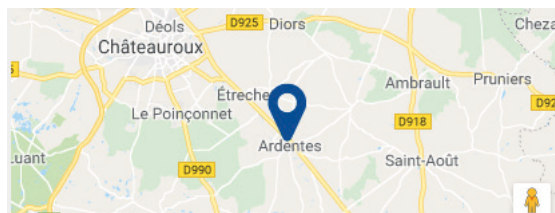
L'animation est un élément important dans la vie de la résidence autonomie, c'est pourquoi de nombreuses activités sont programmées régulièrement :

- ateliers gym douce,
- ateliers mémoire,
- ateliers bien être,
- échanges intergénérationnels,
- animations musicales,
- jeux de cartes ou de société...

ACCES

La MARPA Les Erables est située à 13 km de Châteauroux et à 23 km de La Châtre.

Ardentes se situe sur la route départementale 943.



Résidence Les Erables à Ardentes



Maison d'Accueil et de Résidence pour l'Autonomie

13 bis rue Pasteur - 36120 ARDENTES
Tél : 02 54 36 90 90

E-mail : marpaardentes.36@orange.fr

SITUATION

Située à proximité du centre bourg d'Ardentes, la MARPA facilite la création et le maintien de liens sociaux.

Ardentes, chef-lieu de canton, dispose de nombreux commerces et services de proximité.

Ouverte depuis septembre 1995, la MARPA est parfaitement intégrée à la vie ardennaise.

ACCUEIL

La MARPA Les Erables est agréée comme Résidence Autonomie. Elle peut accueillir 20 personnes âgées autonomes, seules ou en couple.

Elle assure un projet de vie fondé sur l'autonomie des résidents, un habitat adapté et une sécurisation 24h/24.

La MARPA Les Erables est une structure ouverte, chacun est libre d'aller et venir à sa guise.

Des espaces communs conviviaux permettent aux résidents de se retrouver pour partager des moments de détente. Ces rencontres favorisent les relations sociales qui concourent au maintien de l'autonomie.



HEBERGEMENT

La MARPA propose à la location des logements privés, non meublés, adaptés à l'avancée en âge.

L'établissement regroupe 18 appartements : 16 T1 (32 m²) et 2 T2 (48 m²).

Chaque logement, donnant sur une terrasse extérieure, est composé d'une pièce principale avec coin cuisine, d'une salle d'eau aménagée d'une douche à l'italienne et de sanitaires.

Les T2 disposent d'une chambre supplémentaire.

Les locataires aménagent et décorent le logement avec leurs meubles et objets personnels.



UNE EQUIPE PROFESSIONNELLE ET POLYVALENTE

Le Responsable de la MARPA gère et anime la structure au quotidien. Il harmonise et coordonne les méthodes de travail d'une équipe d'agents polyvalents, compétents et attentionnés.

L'équipe se charge de veiller à encourager les résidents à participer aux différentes activités en interne ou par l'organisation de sorties, leur permettant ainsi de préserver leur autonomie.

L'équipe veille au bien être des résidents au travers : de la confection des repas, de l'entretien des parties communes et du linge, ainsi que de la surveillance de nuit.

LA SANTE

La structure n'étant pas médicalisée en interne, le choix des professionnels de santé et des autres services extérieurs reste libre et dépend entièrement de chaque résident.

Vivre à la MARPA, c'est vivre « comme au domicile ». Ainsi, les personnes gardent leur médecin traitant, leur infirmier, leur kinésithérapeute, leur podologue...