



PERSONNE EN DÉTRESSE !

POUR TOUS LES
RESSORTISSANTS
AGRICLES

► MSA ILE-DE-FRANCE

Accompagnement du mal-être Prévention du suicide

SIGNES D'ALERTE :
IDÉES NÉGATIVES •
OUBLIS • FATIGUE/
LASSITUDE • ISOLEMENT
• TROUBLES DU SOMMEIL
• ANXIÉTÉ • DIFFICULTÉS DE
CONCENTRATION • ÉPUISEMENT
• DOULEURS MUSCULAIRES/
ARTICULAIRES • AGRESSIVITÉ •
ANGOISSE • PLEURS • NERVOUSITÉ

CONTACTEZ

N° VERT AGRI'ÉCOUTE

09 69 39 29 19

(Prix d'un appel local) • 24/24 - ANONYMAT

*Pour obtenir de l'aide,
discuter et avoir l'écoute d'un
professionnel.*

preventionsuicide@msa75.msa.fr

*Cellule pluridisciplinaire : médecins,
travailleurs sociaux, conseillers en
prévention et responsables territoriaux.*

Pour un accompagnement personnalisé.

**FACE À UNE PERSONNE SUR LE POINT DE PASSER À L'ACTE OU POUR VOUS-MÊME,
APPELER LE 15* OU LE 112* À PARTIR D'UN TÉLÉPHONE PORTABLE
MÊME SI LA PERSONNE N'EST PAS D'ACCORD.**

**Accès direct au SAMU qui déclenche le dispositif d'urgence.*