



santé  
famille  
retraite  
services

# La Mutualité Sociale Agricole de Franche-Comté

vous  
informe

## Non-salariés agricoles

### Grâce à Agri'Sport, pratiquez une activité physique près de chez vous

C'est dans un contexte d'appréhension des problématiques de santé en milieu rural pour une meilleure prévention et éducation pour la santé que l'ASEPT-FC/B<sup>1</sup> a créé le dispositif « Agri'Sport » en 2017. Ce dispositif, financé par votre MSA, propose la prise en charge d'une Activité Physique Adaptée (APA) pour les exploitants agricoles en activité.

Agri'Sport agit en prévention primaire et secondaire des risques professionnels physiques (troubles musculo-squelettiques) et psychosociaux (stress, burn out et isolement) en permettant, plus particulièrement à des exploitants agricoles ainsi qu'à leur famille, de bénéficier gratuitement, grâce à la prise en charge de la MSA, d'un cycle de séances d'activités physiques proches de leur domicile et encadrées par un enseignant en APA.

L'objectif est de créer un programme personnalisé pour chacun des participants, afin de répondre au mieux à leurs attentes et leurs besoins.



Agri'Sport, un programme personnalisé adapté à vos besoins.

#### Les groupes déjà en place dans le Jura

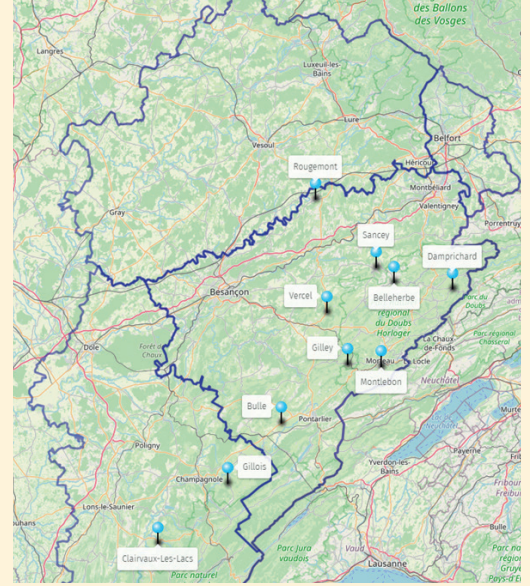
Vous avez la possibilité de rejoindre un groupe dès maintenant en prenant contact.

Communes	Contact	Jour	Horaires hebdomadaires
Clairvaux Les Lacs	07.84.54.61.18	Mardi	20h30
Gillois	06.48.73.70.58	Jeudi	13h45 à 14h45

#### Quelles activités ?

Adaptées en fonction des envies et des besoins des participants : renforcement musculaire, marche nordique, assouplissement, etc. .

<sup>1</sup> Association Santé Éducation et Prévention sur les Territoires Franche-Comté/Bourgogne



#### Créez un cycle près de chez vous !

Vous êtes exploitant agricole et intéressé par le dispositif Agri'Sport : n'hésitez pas à participer à la création d'un cycle gratuit d'activités physiques et proche de chez vous.

Inscription : 06.32.80.72.03

Plus d'infos en scannant le QR code ou rendez-vous sur le site de l'ASEPT FC/B <https://www.asept.org/nos-actions-at/activite-physique-adaptee/agrisport.html>.

