



santé
famille
retraite
services

La Mutualité Sociale Agricole de Franche-Comté

vous
informe

Non-salariés agricoles

Grâce à Agri'Sport, pratiquez une activité physique près de chez vous

C'est dans un contexte d'appréhension des problématiques de santé en milieu rural pour une meilleure prévention et éducation pour la santé que l'ASEPT-FC/B¹ a créé le dispositif « Agri'Sport » en 2017. Ce dispositif, financé par votre MSA, propose la prise en charge d'une Activité Physique Adaptée (APA) pour les exploitants agricoles en activité.

Agri'Sport agit en prévention primaire et secondaire des risques professionnels physiques (troubles musculo-squelettiques) et psychosociaux (stress,

burn out et isolement) en permettant, plus particulièrement à des exploitants agricoles ainsi qu'à leur famille, de bénéficier gratuitement, grâce à la prise en charge de la MSA, d'un cycle de séances d'activités physiques proches de leur domicile et encadrées par un enseignant en APA.

L'objectif est de créer un programme personnalisé pour chacun des

participants, afin de répondre au mieux à leurs attentes et leurs besoins.

Quelles activités ?

Adaptées en fonction des envies et des besoins des participants : renforcement musculaire, marche nordique, assouplissement, etc. .

¹ Association Santé Education et Prévention sur les Territoires Franche-Comté/Bourgogne

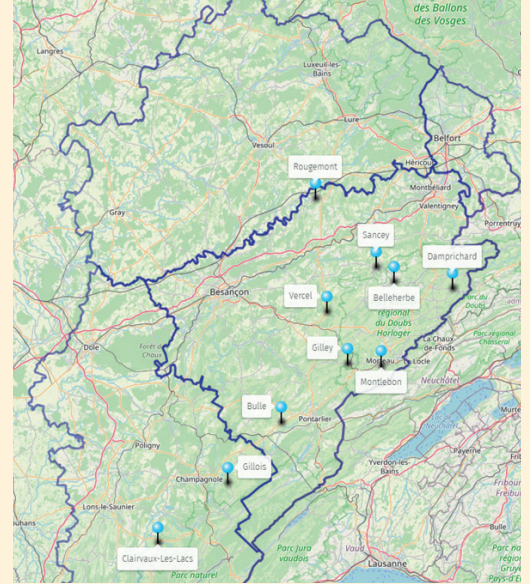
Les groupes déjà en place dans le Doubs

Vous avez la possibilité de rejoindre un groupe dès maintenant en prenant contact.

Communes	Contact	Jour	Horaires hebdomadaires
Belleherbe	06.73.69.57.72	Mercredi	20h à 21h
Bulle	06.75.61.23.81	Vendredi	10h à 11h
Damprichard	06.45.79.62.32	Mardi	10h45 à 11h45
Gilley	07.82.43.01.54	Vendredi	14h à 15h
Montlebon	06.30.55.28.93	Vendredi	10h30 à 11h30
Rougemont	06.04.43.51.91	Jeudi	13h30 à 14h30
Sancey	06.77.29.13.22	Mardi ou vendredi	12h à 13h
Vercel	06.30.65.05.25	Jeudi	20h30 à 21h30



Agri'Sport, un programme personnalisé adapté à vos besoins.



Créez un cycle près de chez vous !

Vous êtes exploitant agricole et intéressé par le dispositif Agri'Sport : n'hésitez pas à participer à la création d'un cycle gratuit d'activités physiques et proche de chez vous.

Inscription : 06.32.80.72.03

Plus d'infos en scannant le QR code ou rendez-vous sur le site de l'ASEPT FC/B <https://www.asept.org/nos-actions-at/activite-physique-adaptee/agrisport.html>.

