



L'essentiel & plus encore

Un lien entre NOUS

Le bulletin d'information des élus de la MSA de Franche-Comté
N° 8 - MARS 2021

NOUVEAU Faciliter vos démarches

Grâce au prélèvement à la source de l'impôt sur le revenu, le montant de votre aide au logement correspond davantage à votre situation financière actuelle. Votre aide au logement est calculée avec vos ressources des 12 derniers mois. Le montant de votre aide au logement sera actualisé tous les 3 mois.

JE ME SÉPARE

Demander un rendez-vous prestations suite à une séparation

La séparation peut fragiliser l'équilibre et la situation financière de la famille et nécessiter une nouvelle organisation. Votre MSA peut vous proposer un moment d'échanges avec un de nos conseillers pour vérifier que vous disposez bien de l'ensemble des prestations auxquelles vous avez droit.

COVID-19

Demander un justificatif pour isolement pendant le test ou un arrêt de travail

Ce service permet à un demandeur qui présenterait des symptômes de la Covid-19 de télécharger un justificatif d'absence de mise à l'isolement en attendant le test de dépistage ou, s'il a déjà le résultat de son test, effectuer une demande d'arrêt de travail auprès de la MSA.

Les échelons locaux contre l'isolement

Face à une pandémie qui dure, nous découvrons encore plus ce que «isolement» veut dire et surtout ses répercussions : plus de rassemblements, plus de convivialités et donc du moral en berne ! Cet isolement existait déjà bien sûr, alors plus que jamais, sensibilisons nos gouvernants, nos organisations pour retrouver davantage de dignité, de reconnaissance. Les nouveaux moyens de communications ne remplacent pas ces sensations, ces vibrations, ces émotions que le contact humain procure. De par les valeurs qui nous animent, la constitution des échelons locaux doit être l'occasion d'appréhender ce difficile sujet et surtout de retrouver du lien social au combien bénéfique sur notre santé si chère.



Gilles Duquet, Président du Comité Départemental 39

MARPA : LES VACCINS S'ENCHAÎNENT

Initiatrice du programme MARPA il y a plus de vingt ans, la MSA participe financièrement à la construction et à l'équipement de ces maisons. Ces résidences pour personnes âgées autonomes ont plutôt bien résisté à la crise sanitaire jusqu'à présent, mais n'étant pas médicalisées, elles ne pouvaient recevoir les vaccins. Le plan vaccinal a pu se concrétiser grâce à la collaboration de l'ARS et l'Hôpital de Fleyriat (Bourg-en-Bresse). La MARPA d'Omans a ainsi pu commencer et bénéficier début mars de la vaccination.



Pour plus d'information, rendez-vous sur : franchecomte.msa.fr

Si vous ne l'avez pas encore fait, créez votre profil *Mon espace privé* sur : franchecomte.msa.fr et bénéficiez de plus de 120 services en ligne.

Plus clair, plus intuitif, il a été repensé afin de faciliter la navigation depuis votre tablette et votre smartphone.





Séverine RACLOT

Animatrice

Échelons locaux de HAUTE-SAÔNE & Territoire de BELFORT

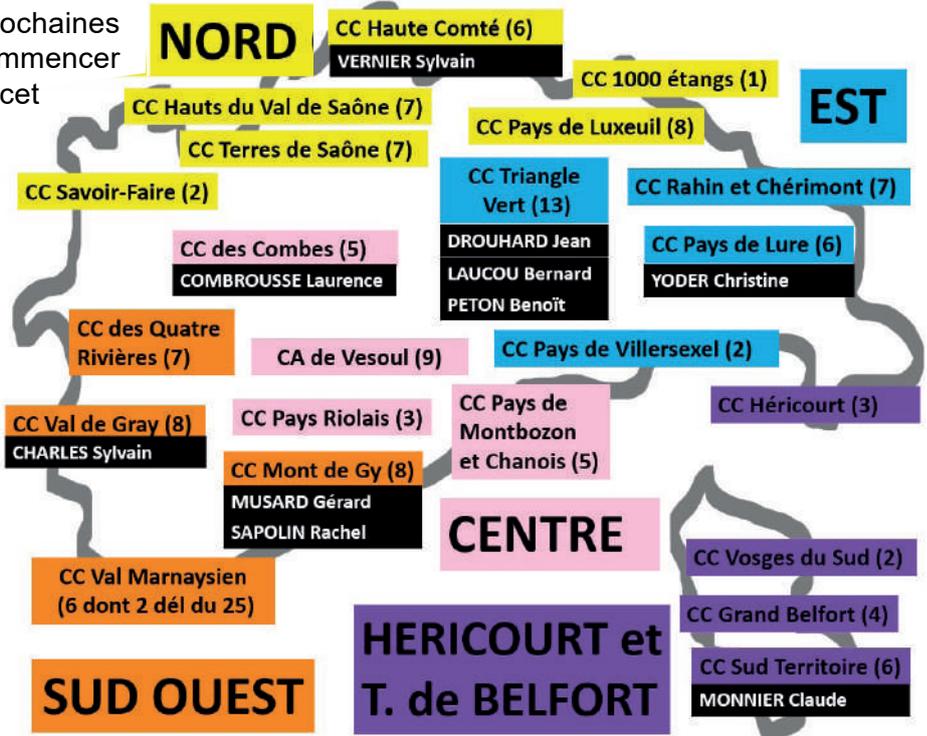
06 31 37 43 02

raclot.severine@franchecomte.msa.fr

DÉSIGNATION D'UN RESPONSABLE ET DE SON ADJOINT

Les réunions de constitution des échelons locaux ont enfin pu démarrer. C'est avec plaisir que nous avons pu échanger avec plusieurs élus, faire connaissance avec quelques nouveaux délégués. Même si nous aurions préféré vous rencontrer physiquement, ces premières réunions ont permis de choisir parmi vous des responsables et adjoints qui ont envie de s'investir au sein de l'échelon local, de fixer des dates de prochaines rencontres en présentiel et commencer à construire des projets pour cet automne.

Merci à tous pour votre participation et votre implication !



ÉCHELON LOCAL	NOM PRÉNOM	COMMUNE	DÉSIGNATION
ÉCHELON LOCAL NORD	GAUMET Anne-Laure	BOUGEY	Responsable
	FAUCOGNEY Antoine Suppléant : JELIE Yves	AMANCE MENOUX	Adjoint
ÉCHELON LOCAL CENTRE	DOUBEY Christine	ÉCHENOZ-LA-MÉLINE	Responsable
	BOURDON Denis	BAIGNES	Adjoint
ÉCHELON LOCAL HÉRICOURT & T. DE BELFORT	KOEHLI Daniel	RECHESY	Responsable
	BURKHALTER Robert	HERICOURT	Adjoint
ÉCHELON LOCAL EST	*	*	Responsable
	GRANDMOUGIN Bernard BLONDE Gérard	CREVENY VOUHENANS	Adjoint
ÉCHELON LOCAL SUD OUEST	ROUX Pascal	POYANS	Responsable
	GIRARDOT Marc	GY	Adjoint

* : il n'a pas été encore décidé suite à cette première réunion



Véronique BOUVIER

Animatrice

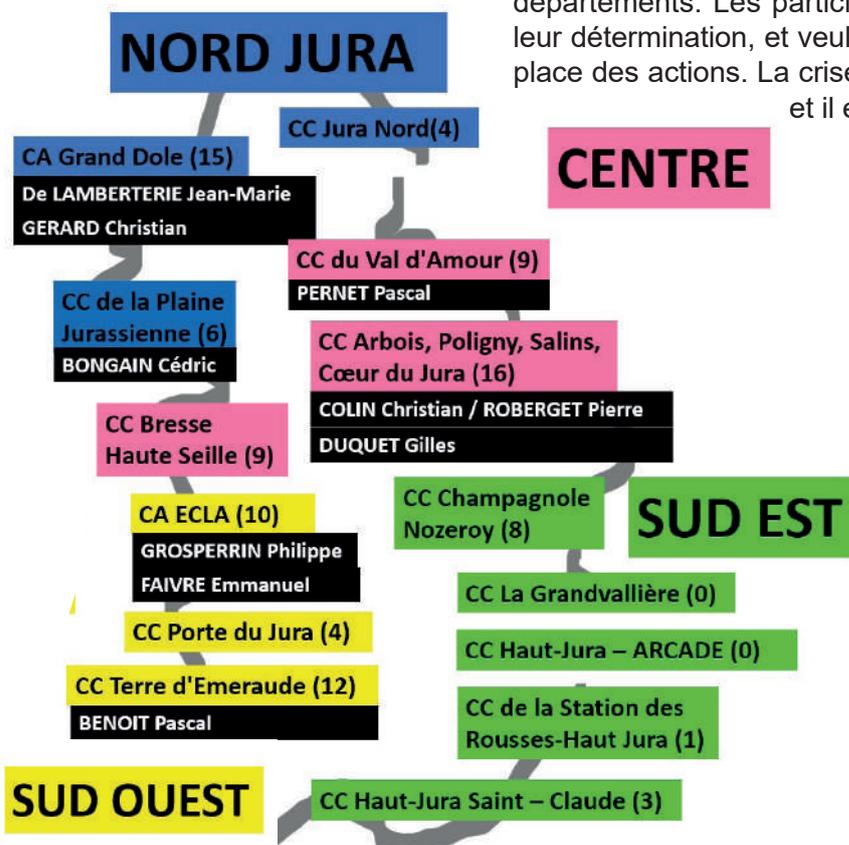
Échelons locaux du JURA

06 31 29 20 17

bouvier.veronique@franchecomte.msa.fr

DÉSIGNATION D'UN RESPONSABLE ET DE SON ADJOINT

Face au contexte sanitaire particulier, nous avons dû appréhender de nouvelles manières de communiquer. En l'absence de Véronique Bouvier, les animatrices de Haute-Saône, Territoire de Belfort et du Doubs, ont conjointement mis en œuvre les réunions des échelons locaux du Jura, afin de ne pas prendre de retard sur les autres départements. Les participants ont montré leur motivation ainsi que leur détermination, et veulent se retrouver au plus vite pour mettre en place des actions. La crise a beaucoup touché le moral des délégués et il est primordial d'avancer.



i POINT INFO

Comme certains le savent déjà, Véronique Bouvier, animatrice des échelons locaux sur le Jura sera absente jusqu'à fin avril au minimum. Cependant, Séverine Raclot et Marie Thuy Hocquet, animatrices des échelons locaux de Haute-Saône, Territoire de Belfort et du Doubs se rendent entièrement disponibles pour répondre aux éventuelles interrogations des uns et des autres. Rappelons que les réunions sont malgré tout maintenues.

ÉCHELON LOCAL	NOM PRÉNOM	COMMUNE	DÉSIGNATION
ÉCHELON LOCAL NORD	FOISSOTE Claude	DOLE	Responsable
	PETITGUYOT Claude	MONT-SOUS-VAUDREY	Adjoint
ÉCHELON LOCAL CENTRE	RIGAUD Marie-Anne	GROZON	Responsable
	MARTENOT Ernest	MOUCHARD	Adjoint
ÉCHELON LOCAL SUD OUEST	PIARD Nobert	ETIVAL	Responsable
	*	*	Adjoint
ÉCHELON LOCAL SUD EST	COURVOISIER Gérald	BILLECUL	Responsable
	*	*	Adjoint

* : il n'a pas été encore décidé suite à cette première réunion



Marie HOCQUET

Animatrice

Échelons locaux du Doubs

06 07 75 44 43

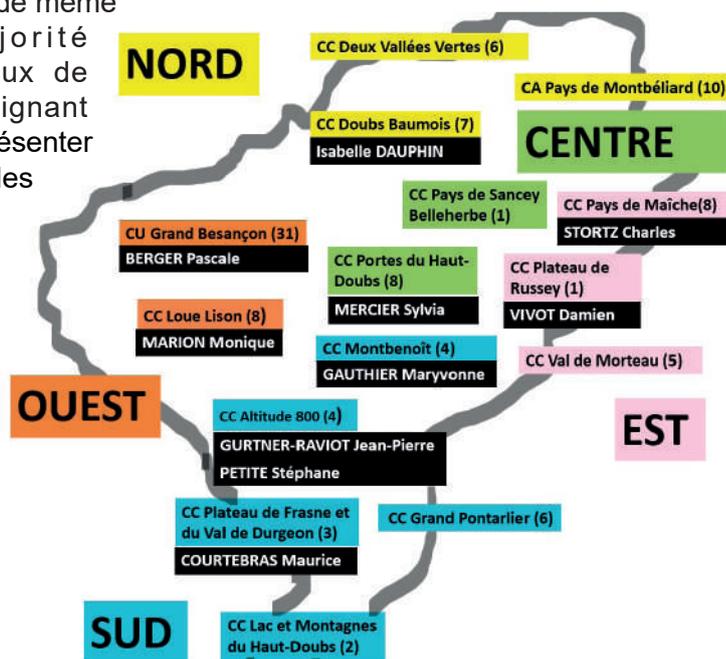
hocquet.thuy@franche-comte.msa.fr

DÉSIGNATION D'UN RESPONSABLE ET DE SON ADJOINT

Après une longue période d'absence et la volonté de tous vous réunir, le contexte sanitaire en a décidé autrement.

Cette première réunion a donc dû se faire en visioconférence. Malgré les difficultés de connexion, nous avons tout de même pu avoir une grande majorité de nos délégués présents. Avec un taux de participation pour chaque échelon atteignant presque **45%**. Nous sommes ravis de vous présenter les responsables et adjoints qui mèneront des actions sur les territoires avec vous.

*Merci à tous
pour votre
enthousiasme et votre
détermination !*



ÉCHELON LOCAL	NOM PRÉNOM	COMMUNE	DÉSIGNATION
ÉCHELON LOCAL NORD	PEQUIGNOT Marie-Claude	PONT-DE-ROIDE VERMONDANS	Responsable
	BOTOT Albin CLERGET Sylvain	BAUME-LES-DAMES DAMMARTIN-LES-TEMPLIERS	Adjoint
ÉCHELON LOCAL CENTRE	CUCHE Jacqueline (provisoire)	BELMONT	Responsable
	SIMON Estelle (provisoire)	GRANDFONTAINE-SUR-CREUSE	Adjoint
ÉCHELON LOCAL OUEST	BIANCHERA Sylvie (provisoire)	BESANÇON	Responsable
	VAVASSEUR Christine (provisoire)	BOUSSIÈRES	Adjoint
ÉCHELON LOCAL EST	*	*	Responsable
	FAREY Marie-José (provisoire)	CHAMESOL	Adjoint
ÉCHELON LOCAL SUD	*	*	Responsable
	*	*	Adjoint

* : il n'a pas été encore décidé suite à cette première réunion



Glossaire

MARPA : Maison d'Accueil et de Résidence Pour l'Autonomie - **ARS** : Agence Régionale de Santé - **ReSoBé** : Relais des Solidarités Bénévoles - **GIE IMPA** : Groupement d'Intérêt Economique «Ingénierie Maintien à domicile des Personnes Âgées - **ASEPT** : Association Santé Éducation et Prévention sur les Territoires - **B/FC** : Bourgogne / Franche-Comté - **GAEC** : Groupement Agricole d'Exploitation en Commun - **APJ** : Appel à Projet Jeunes

Un Lien Entre NOUS sans papier, c'est écologique !
Afin de recevoir cette publication en version dématérialisée, donnez-nous votre adresse mail.

Contact :
deleguescantonaux.blf@franche-comte.msa.fr

RESOBÉ : ACTEUR DE VOTRE RETRAITE



Relais des Solidarités Bénévoles

Aujourd'hui en France, on constate que l'espérance de vie est en constante augmentation. Pour favoriser davantage un bon vieillissement, il est impératif de veiller à prévenir certains risques notamment l'isolement social.

C'est face à ce constat que l'ASEPT FC/B, cherche à créer les ReSoBé à l'image des «Tiers-lieux»

(espaces dédiés aux personnes souhaitant partager des centres d'intérêt et des expertises) en plein essor depuis quelques années. La particularité de ces projets est qu'ils seront entièrement pensés et mis en place par et/ou pour les personnes retraitées : ainsi, chacun des futurs projets répond au mieux aux besoins, aux envies et aux particularités de chaque territoire choisi, en s'intégrant parfaitement dans les projets de développement social local.

Financés par le GIE IMPA et le Conseil Départemental du Jura, les ReSoBé ont pour objectif d'accompagner à la réalisation des projets pensés par et/ou pour les retraités et créer, à terme, une communauté de personnes bénévoles prêtes à œuvrer pour les personnes les plus fragiles.

L'animateur ASEPT intervient régulièrement pour

accompagner chaque groupe dans la création de son projet, en proposant des actions ponctuelles pour veiller à sensibiliser régulièrement de nouvelles personnes au risque d'isolement.

Compte tenu du contexte sanitaire, les regroupements sont fortement déconseillés mais l'ASEPT FC/B souhaite plus que tout faire connaître le projet et a d'ores et déjà imaginé des actions adaptées pour aller de manière individuelle à la rencontre des personnes les plus isolées.

Contact ReSoBé Jura

Mélissa Vadans

06 71 17 70 18

vadans.melissa@franchecomte.msa.fr

Contact ReSoBé Haute-Saône

Cellia Lebeuf

06 74 18 68 20

lebeuf.cellia@franchecomte.msa.fr

HAUT-DOUBS : DES ÉTUDIANTS EN VISITE CHEZ UN AGRICULTEUR, UN PROJET D'ENVERGURE

Un agriculteur du Doubs a invité des étudiants chez lui, un projet enrichissant qui ne doit pas s'arrêter là.



Touché par la situation des étudiants, aggravée par la crise sanitaire. Vincent, un agriculteur du Doubs a partagé deux jours au sein de son exploitation avec trois de ces jeunes. Une expérience que ses invités et lui veulent partager pour développer cette initiative. Vincent et sa femme sont

agriculteurs en GAEC, ils élèvent une trentaine de vaches laitières près de Maïche. Conscient de la détresse des étudiants, notamment en cette période de pandémie, il avait envie de faire profiter de sa campagne.

L'exploitant avait lancé l'invitation fin janvier sur les réseaux sociaux incitant les étudiants qui le souhaitaient à le rejoindre le temps d'un week-end. Logés et nourris, il demandait uniquement à ses jeunes invités de venir avec leur politesse, leur curiosité, leur convivialité et un sac de couchage. De son côté, lui, avait préparé un programme fait de balades, de rencontres, et de visites autour de chez lui. Un seul objectif pour Vincent, aider les jeunes à se reconnecter à l'essentiel : «J'ai fait parler mon cœur. Je voulais leur offrir un grand bol d'air frais !». Pari

réussi car les étudiants ne sont pas près d'oublier ce week-end dans la campagne franc-comtoise. Mauricio, l'un des étudiants invités par Vincent, s'est senti revivre : «J'ai découvert des gens formidables, une hospitalité et un sens du partage».

L'expérience était tellement enrichissante pour l'agriculteur et ses invités, qu'ils militent aujourd'hui pour impulser des projets de la même envergure. Pour l'agriculteur, «si tu aimes discuter, t'ouvrir à des choses que tu ne connais pas et un milieu qui t'est inconnu, il faut foncer !». L'action a déjà été reprise par des groupes d'agriculteurs sur les réseaux sociaux mais Vincent et les étudiants aimeraient que l'initiative ait une répercussion à plus grande échelle.

Affaire à suivre...

ATELIERS MÉMOIRE PEP'S EURÊKA : RECRUTEMENT ANIMATEURS BÉNÉVOLES



N'avez-vous jamais perdu vos clés ou vos lunettes ? Vous est-il déjà arrivé d'avoir sur le bout de la langue le nom d'une connaissance ou d'une célébrité ?

Statistiquement, 65 % des personnes de plus de 60 ans et 70% des plus de 70 ans se

plaignent de trous de mémoire sans que cela relève pour autant d'un problème particulier de santé. Il s'agit souvent d'un manque d'attention !

Le module Pep's Eurêka, élaboré par la caisse centrale de la MSA, associe stratégies de mémorisation et recommandations en santé pour proposer 10 séances conviviales de 2h30 autour de la mémoire.

Votre profil nous intéresse !

Vous êtes futurs jeunes retraités et vous souhaitez accorder du temps à une mission bénévole dans le domaine de la prévention santé ? N'hésitez plus, rejoignez le réseau de bénévoles Pep's Eurêka de Bourgogne Franche-Comté ! L'ASEPT FC-B est là pour vous accompagner et programmer des

temps d'échange avec le réseau d'animateurs.

Pour devenir bénévole :

Suivez l'atelier, réalisez un entretien et participez à la formation !

Sur ce lien, un témoignage : <https://www.youtube.com/watch?v=wyBDyW3qsZ8>

Si vous souhaitez déposer votre candidature ou bien avoir davantage d'information, contactez :

Cellia LEBEUF

Responsable du pôle
Bien Vieillir de l'ASEPT

Tél. 06 74 18 68 20

lebeuf.cellia@franche-comte.msa.fr

APPEL À PROJET JEUNES : REMISE DES PRIX

Aujourd'hui a eu lieu la remise des prix de l'Appel à Projet Jeunes (APJ) de la MSA Franche-Comté !

Depuis 2000, l'APJ de la MSA vise à soutenir les initiatives portées par des jeunes du milieu rural.

Reflet de la politique d'action sociale de la MSA en direction de la jeunesse, il encourage les initiatives des jeunes et leur prise de responsabilités et contribue à la qualité de vie en milieu rural, à l'animation des territoires ruraux et au développement du lien social. Pour l'édition 2020-2021, la caisse MSA de Franche-Comté a organisé un concours local. Les candidats ont été reçus par un jury composé de deux administrateurs de la MSA et de la référente jeunesse du service Action Sanitaire et Sociale et ont présenté leurs initiatives en 15 minutes.

Deux projets ont particulièrement séduit le jury et ont remporté les

"prix coup de cœur" : des bourses de 1000 € et une sélection pour concourir au concours national (où 15 bourses allant de 1500€ à 2500€ sont en jeu).



• **"Streel, la musique solidaire pour tous en milieu rural"** : 3 musiciens talentueux et solidaires de 16 et 17 ans proposent de permettre aux habitants de leurs petits villages de Haute-Saône d'accéder à des concerts. Un esprit de partage et une volonté de dynamiser les territoires ruraux !

• **"Concert Inclusif"** : ils ont entre 13 et 18 ans et eux aussi sont engagés sur leur territoire. Ils souhaitent proposer à des personnes en situation de handicap de participer à

des ateliers musicaux puis de participer à un événement à Lavigney (70) au mois d'août. Solidarité et maturité sont au rendez-vous !

Deux bourses de 400 € et 100 € ont également été attribuées pour les projets "Color Run", une course colorée familiale organisée à Champagny (70) et "Les vétérinaires, indispensables pour l'agriculture", projet porté par des élèves du lycée agricole Granvelle (25).

Au-delà de son soutien financier, la MSA apportera son savoir-faire et sa connaissance des territoires ruraux pour contribuer à la réussite de ces projets.

Suivez nos actualités pour suivre ces beaux projets !