



 agir ensemble

Dans le cadre de ses missions, la MSA a pour objectif de favoriser l'insertion sociale et professionnelle, en priorité des actifs agricoles. Au travers de son offre d'accompagnement social et socioprofessionnel, la MSA déploie de nombreuses actions sur les territoires ruraux.

Ensemble, prendre conscience, prendre confiance

■ Parcours Confiance

Service social MSA Lorraine

15, avenue Paul Doumer
54507 Vandœuvre-lès-Nancy Cedex

Téléphone : 03 29 64 88 76

Courriel : marchal.elisabeth@lorraine.msa.fr

N'hésitez pas à contacter votre MSA

MSA Lorraine - Septembre 2016 - Crédits photos : Fotolia -



Parcours Confiance est une action collective qui permet l'insertion ou le maintenir dans son environnement social et économique.

Un programme proposé par la MSA dans le cadre de l'offre institutionnelle d'accompagnement social et socioprofessionnel.

Le programme

Parcours Confiance est un programme élaboré par la MSA, avec le concours d'enseignants universitaires en sciences de l'éducation, spécialisés dans la formation pour adultes.

Le programme est basé sur les principes de la médiation cognitive. Au sein d'un groupe, chaque personne réalise certaines tâches particulières, dites "tâches de médiation cognitive".

Ces tâches sont des situations-problèmes, sans lien direct apparent avec les difficultés rencontrées par la personne.

Réaliser ces tâches permet aux participants d'identifier et de comprendre les exigences imposées par leur environnement personnel, familial, social et professionnel, dans le but de pouvoir s'y projeter. Cette prise de conscience est un préalable nécessaire à une démarche de "reprise en main de soi", de maintien ou de restauration de sa capacité d'insertion.

Le participant reprend confiance en sa capacité à "savoir gérer la situation". Il peut aller de l'avant et devenir acteur d'un projet d'insertion sociale ou professionnelle.

Les publics concernés

Toute personne du milieu agricole ou rural, avec ou sans emploi en risque de désinsertion ou en rupture sociale et/ou professionnelle (isolées ou désorientées ou sans perspective d'investissement dans un projet de quelque nature qu'il soit), principalement en raison de ses difficultés à comprendre son environnement.

EXEMPLES

- ▶ une personne très éloignée de l'emploi, en incapacité de chercher ou d'occuper immédiatement un emploi (bénéficiaires du rSa socle, chômeurs longue durée, etc...),
- ▶ une personne en démarche d'insertion (salariés de Chantiers d'Insertion, etc...),
- ▶ une personne qui traverse une crise qu'elle ne parvient pas à gérer (pour raisons familiale, économiques, de santé, etc...).

Les objectifs

- ▶ identifier et comprendre les exigences imposées par son environnement,
- ▶ découvrir les compétences et les stratégies nécessaires pour les maîtriser,
- ▶ reprendre confiance en sa capacité à les mobiliser,
- ▶ être en capacité de se projeter dans une démarche d'insertion.

La démarche

- ❖ Un parcours de 10 à 12 séances, au rythme d'une séance de 2 ou 3h par semaine.
- ❖ Un groupe de 8 à 10 participants animé par un travailleur social de la MSA spécifiquement formé.
- ❖ La démarche est volontaire et se déroule dans un cadre collectif stimulant, tout en garantissant le respect, la confidentialité et l'engagement de chacun.

❖ Une démarche toujours structurée de la même façon :

- un entretien individuel préalable, qui permet à l'animateur d'explorer les éléments de l'environnement et les attentes de chaque participant, afin de déterminer les exigences cognitives qui les caractérisent,
- une première séance, au cours de laquelle l'animateur propose à chaque participant de s'engager à suivre l'intégralité du programme défini (nombre de séances, dates, lieu, pratiques pédagogiques et règles de fonctionnement collectif),
- à chaque séance, les participants s'impliquent dans la résolution d'une tâche proposée par l'animateur : analyse, compréhension et gestion de certaines situations "proches" de celles qu'ils rencontrent. Le travail est structuré en 7 phases successives qui garantissent la progression cognitive de chaque participant, constatée par l'expression des prises de conscience effectuées,
- un entretien individuel en fin de programme pour que chaque participant formalise les initiatives qu'il va prendre ainsi que d'éventuels besoins d'accompagnement complémentaire.

