

ASEPT

Prévention et santé



Activité et Secteur

- Association de prévention santé
- **Secteurs** : Charente, Charente-Maritime

Cibles

- Petite enfance, enfants, adolescents, adultes en activité, seniors à domicile, seniors en établissement, grand public

Tarifs

- Programmes « Seniors à domicile » : **gratuit**
- PSC1 : **20€** / personne
- Autres programmes : **gratuit**

Nombre de salariés

- 1 responsable
- 1 assistante administrative
- 4 animatrices
- 2 secrétaires

Chiffres clés

- **168** cycles réalisés en 2023
- **2635** participants à nos actions en 2023

Services proposés

Mise en œuvre de programmes de prévention et d'éducation pour la santé structurés en paniers de services santé à destination de tous les publics.



Petite Enfance

Travail en partenariat avec les professionnels de la petite enfance et les parents autour d'ateliers.

- **Ateliers « Un bien-être pour bien naître »**
- **Les P'tits Ateliers nutritifs**

Enfants-Adolescents

Mis en place au sein des MFR et des lycées agricoles de 3 programmes répondant à des besoins identifiés et à la demande des équipes pédagogiques.)

- **Modules nutrition santé adolescents**
- **Ateliers mieux être**
- **Formations aux gestes qui sauvent (PSC1)**

Seniors à domicile

- **Pièces de théâtre**
- **Théâtres forum en faveur des aidants**
- **Escape Games**
- **Conférences débats**
- **Réunions de prévention**
- **Ateliers Vitalité**
- **Ateliers mémoire PEPS Eurêka**
- **Ateliers « Objectif Equilibre »**
- **Ateliers « Nutrition Santé Seniors »**
- **Ateliers « Santé vous bien au volant »**
- **Ateliers « Vers un habitat facile à vivre »**
- **Ateliers « Cap bien-être »**
- **Ateliers « Préservons-nous »**
- **Ateliers « Sommeil »**
- **Ateliers « Phare » (addictions)**
- **Ateliers « Autonomie numérique »**
- **Ateliers « Yoga du rire »**

Seniors en institution

- **Géronto'Challenge**
- **Ateliers mémoire « PAC Résidents »**

Grand public

- **Ateliers « Les clés du budget et de l'alimentation »**